

healthy ▶ talent

SDM bij Advanced Parkinson 2.0
“wat je denkt, voelt, ziet en zegt...”

Doel van de training

- Het verder ontwikkelen van jouw effectieve en efficiënte manier van (virtuele) SDM bij patiënten met Advanced Parkinson.
- Inzicht krijgen in belemmerende en belangrijke factoren...
 - Bij de Advanced Parkinson patiënt
 - Bij jou als Health Care Practitioner
- Techniek van het ombuigen van belemmerende overtuigingen/gedachten
- Delen best practices

Jullie ervaringen?

- Wat gaat er goed?
- Wat kan (nog) beter?
- Wat is jullie wens?
- Wat heb je daar voor nodig?



Vorbereidende opdracht

- Observaties delen
- Wat haal je er voor jezelf uit?



Belemmerende factoren – bij de patiënt

- Door mentale veranderingen kunnen Parkinson patiënten moeite hebben met:
 - Tijdens gesprek overschakelen op ander thema
 - Staande houden in een gesprek
 - Beantwoorden van vragen
 - Besluiten nemen, vormen van een mening
 - Aandacht erbij houden in een gesprek
- Haperende emoties
 - Labiliteit, vervlakking en verwarring tijdens een gesprek
- Stress en initiatiefarmoede
 - Kwetsbaar bij druk, onvoorspelbaar, vermindering van communicatie
- Rol van de partner
- Overtuigingen van patiënt of partner



Belemmerende factoren – bij de HCP

U MAAKT DE
BESLISSING!



©2021
Maaike
Hartjes
COMIC
HOUSE.NL

U HEBT DE REGIE!

... EN
ACTIE!



AH! een
PATIËNT!

Geen zorgen.
daar heb ik
'n pilletje
voor!

nee
dank u!

het
gaat
nog
wel...

GEEN
PATIËNT
MAAR
PERSOON!



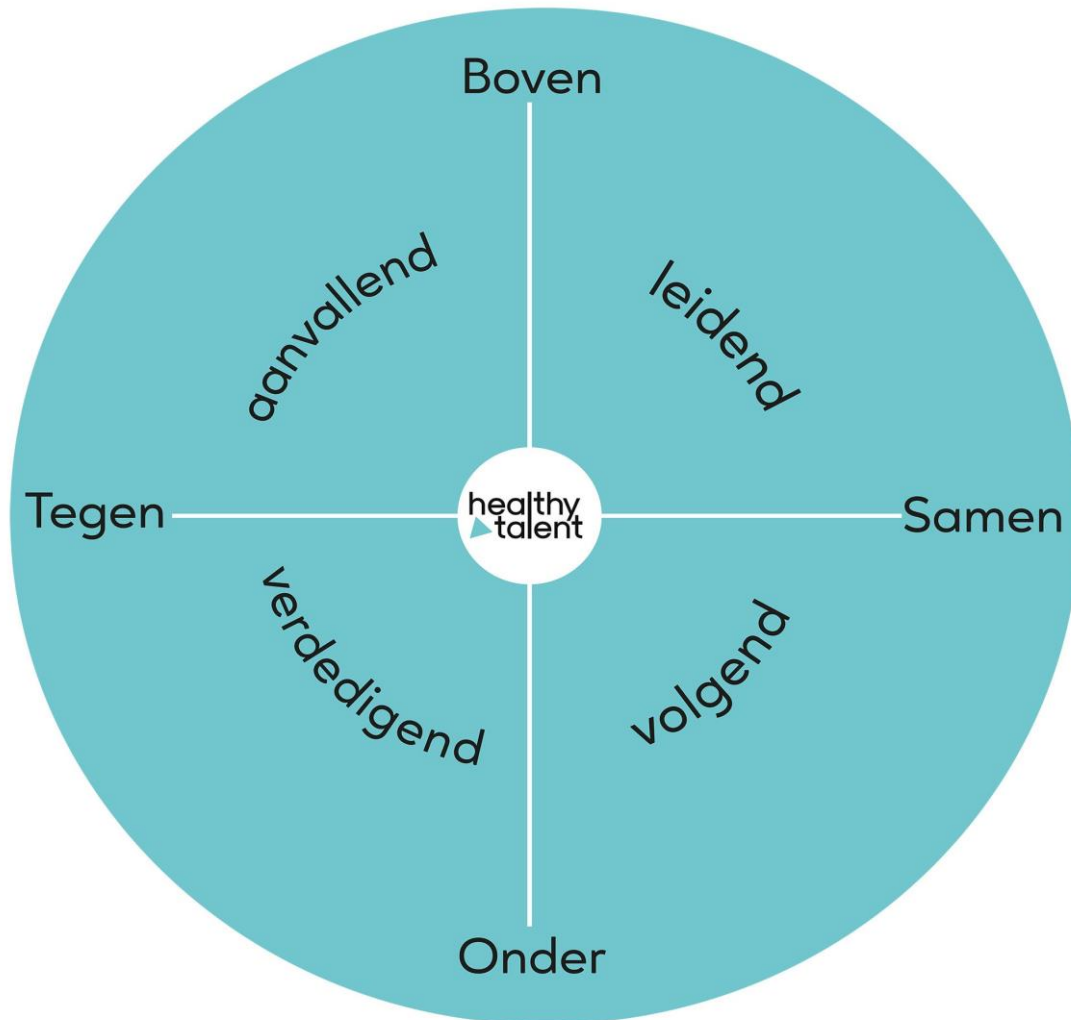
©2021
Maaike
Hartjes
COMIC
HOUSE.NL

Tips virtuele SDM

- Check **verbinding**, geluid en beeld bij de ander.
- Spreek af wat je doet als verbinding niet goed is.
- Omschrijf omgeving en vraag hiernaar bij de ander.
- Start daarna met veel **energie** het gesprek!
- Benoem helder doel van het gesprek (three-talk model)
- Ben **specifiek!**
 - Concrete gesloten en relevante (open) vragen
 - Less is more
- Goede balans vinden tussen aan het woord zijn (leiden) en ruimte aan de patiënt geven (volgen).



SDM vanuit welk kwadrant?



Tips virtuele SDM

- Pas **LSD** heel goed toe!
 - Luisteren is ook extra scherp zijn op gezichtsuitdrukkingen.
 - Samenvatten is EXTRA belangrijk virtueel! Toetsen!
 - Durf door te vragen als je niet genoeg signalen hebt...
 - Doorvragen op inhoud, proces, relatie en gevoel!
- Zorg voor een **dialogoog**!
- Zorg dat je je **doel** bereikt hebt! Gesprek samenvatten.
- Uitwisselen ervaringen virtueel gesprek en vraag feedback.
 - Check of moment handig is...
 - Check of systeem oké is...
 - Check of de wijze waarop prettig is.



Herkaderen van belemmerende overtuiging van de patiënt

Stap 1

Onderzoek overtuiging: “Als...dan...”...en vraag door!

Stap 2

1. Is de overtuiging waar?
2. Écht 100% waar is, zónder enig twijfel?
3. Benoem het tegenovergestelde van de overtuiging?
4. Vraag naar argumenten die dit ondersteunen.

Breakouts



- Ombuigen belemmerende overtuigingen patiënt

Best practices



Ga de 'discussie' aan!



IK HELP U HET
ZELF TE BESLISSEN!



Plan van aanpak

